



Меню №2 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	7,91
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,84
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,26
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,04
	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97		3,10
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	Цена завтрака	99,69						

Меню №2 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	9,92
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	23,17
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,98
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,00
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,74
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,62
	Цена завтрака	105,86						

Диетсестра

Повар

Handwritten signature in blue ink

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	77,96
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,32
	Фрукт банан	345	0,4	0,0	28,0	117	458	51,79
	Цена завтрака	146,44						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	7,91
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,84
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,26
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,04
	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97		3,10
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	Цена обеда	99,69						

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	18,27
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	75,31
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,81
	Фрукт банан	292	0,4	0,0	28,0	117	458	43,84
	Цена завтрака	140,23						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	9,92
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	23,17
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,98
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,00
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,74
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,62
Цена обеда	105,86							

Диетсестра

Повар

Handwritten signature

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева